



Dezvoltarea bebelusului

pas cu pas

fișă practică despre etapele cheie ale dezvoltării psihomotorii ale bebelusului în primele 12 luni



Toti bebelușii sunt unici și fiecare va avea propriul ritm de dezvoltare. Iată o listă cu principalele fapte pe care le va realiza copilul tău în primele 12 luni. Mai presus de toate, ai răbdare, lasă copilul să-și ia timpul de care are nevoie!
Datele sunt cu titlu informativ.

2-4 luni	Bebeluşul își susține capul!	Ok
3-6 luni	Bebeluşul reușește să apuce obiecte cu mâinile și încearcă să le arunce... fără precizie! Acest lucru se întâmplă doar în jurul lunii a 9-a.	Ok
3-5 luni	Gata, bebeluşul se rostogolește singur! Trebuie să se rostogolească mai întâi de pe burtă pe spate și apoi de pe spate pe burtă, după un mic antrenament. Acesta este primul pas de stăpânit pentru a învăța să stea drept.	Ok
5-8 luni	Bebeluşul începe să stea singur, dar destul de instabil. Își înclină capul înainte, iar echilibrul lui este precar. Abia în jurul lunii a 7-a va fi sigur de sprijinul său!	Ok
6-8 luni	Bebeluşul începe să se târască pe pământ! La început, el se va mișca doar înapoi, împingându-se cu brațele. Învăță-l să avanseze punându-ți mâna pe picioarele lui, astfel încât să poată împinge.	Ok
7-8 luni	Luna a 8-a este adesea cea mai intensă. Bebeluşul își poate ține sticla și bea singur. Dacă îl ții de mână, poate face câțiva pași înainte! Și, mai presus de toate, începe să pronunțe primele cuvinte simple, precum „tati” sau „mami.	Ok
9-10 luni	Bebeluşul se mișcă în patru picioare și poate sta singur, ținându-se de ceva.	Ok
9-11 luni	Bebeluşul este capabil nu doar să stea și să se țină singur, ci și să se ridice fără ajutor! De asemenea, începe să-și fluture mâna când îi spui să-și ia rămas bun (arătându-i, desigur, mișcarea).	Ok
11-12 luni	În cele din urmă, bebeluşul se ridică și face primii pași singur, ținându-se de vârful degetelor!	Ok